

Saizerais

Les projets d'Oxygène



■ L'association a bénéficié de conditions de neige optimales.

L'association « Oxygène » est partie prendre l'air durant les vacances de février. Un stage de ski tous niveaux est organisé à St-Sorlin-d'Arves, dans la vallée de la Maurienne. Cette petite station village, où l'ambiance y est sympathique et le potentiel de ski intéressant, a accueilli 60 participants, dont une bonne moitié de jeunes et d'enfants. Une dizaine de moniteurs de l'association a pris chaque jour en charge les groupes, initiation et premier pas sur les Wskis pour les plus petits, et « Freeride » ou ski de randonnée pour les groupes les plus aguerris. La chance était avec les skieurs puisque durant les premières 24 heures il a neigé. Le froid sec qui a suivi tout le reste de la semaine, a permis de conserver des conditions de neige optimales. Le domaine skiable et l'environnement ont même charmé « Oxygène » : un autre rendez-vous a été pris pour y organiser un stage lors des prochaines vacances de Noël.

En attendant, l'association prépare, dans le cadre de

leur course aux sommets européens, son voyage en Laponie qui devrait avoir lieu ce printemps, à la fin du mois d'Avril.

Le printemps sera également l'occasion de réaliser quelques sorties en ski alpin dans les montagnes suisses, si toutes fois les conditions le permettent. Ce sera aussi l'occasion de mettre en place un petit cycle de formation ouvert à tous sur l'orientation en pleine nature. Plusieurs samedis après midi seront consacrés à la compréhension de la carte, l'utilisation de la boussole et du GPS. Ces séances, qui auront lieu pour la plupart à Saizerais, alterneront théorie et pratique sur le terrain. Pour celles et ceux qui le souhaitent, ce cycle pourra se terminer par la participation au Raid « O'biwak », raid international d'orientation tous niveaux qui aura lieu sur deux jours à la Pentecôte dans les monts du Pilat rhodanien.

 Des infos précises seront bientôt sur le site de l'association : <http://www.association-oxygene.eu/>